



Produkttest, Informationen und Erfahrungen

GYMBA Balance Board

Hersteller: gymba.fi

Design und Entwicklung: Jarmo Pölönen

Ausgewählte Produkte bedeutet für uns, dass in der überwältigenden Vielfalt der Produkte und des Materialismus in den Büros, funktionierendes und ansprechendes überzeugt. Unsere Angebote sind nicht nur von uns selbst, sondern natürlich auch im Laufe der Zeit, von unseren Kunden und Nutzern ausgiebig gebraucht und auf Herz und Niere getestet.

Was ist Gymba bzw. ein Balance Board?

Das Gymba, als modernes Balance Board oder auch aktiv Board, stellt den perfekten Komplementär zur Steharbeit dar. Aus Naturkautschuk gefertigt, verfügt es über die Fähigkeit, anders wie älteren Modellen von Balance oder Ergo Boards, dass es in sich flexibel bleibt. Es geht weniger um das Balancieren, sondern mehr um fokussiertes, bewusstes aktivieren.

Wie fühlt es sich an?

Bewusste Bewegungen, ob wippen nach links oder rechts, aber vielmehr der Effekt des „Gehens im Stehen“, macht hier den Unterschied. Nach ein paar Tagen Eingewöhnung am Steharbeitsplatz und schon gleichzeitiger Aktivierung der Beinmuskulatur bis hin zur Rückenmuskulatur, liefert das Gymba ab. Spannend zu beobachten beziehungsweise nachzuempfinden, ist der Moment, in dem das Balance Board zur Seite weicht und der Boden schwammig oder auch bewegter daherkommt. Der Effekt, die Aktivierung ist im vollen Gange!

...



Erfahrungen:

Volker Timm: „Gymba macht Sie aktiver und gesünder“, Ergonomie Spezialist aus Hamburg.

Kundenerfahrung: „So macht die Steharbeit für mich Sinn. Einfaches herumstehen habe ich nicht wirklich schätzen gelernt. Das Gymba schließt für mich den Kreis – hin zu mehr Bewegung an meinem Büroarbeitsplatz.“

Johannes Meisenheimer: „Ein Komplementär zu jedem Steharbeitsplatz! Das macht süchtig und unglaublich viel Spaß. Super förderlich rund um das Thema Steharbeit.“



Gymba Balance Board in anthrazit | Foto: stehaufmaennchen.eu